



PASSEPORTSANTÉ.NET

## Cancer de la prostate : des plantes chinoises donnent des résultats spectaculaires

22 juin 2000 - Le PC-SPES, un produit en vente libre, adapté de la pharmacopée traditionnelle chinoise, vient d'être mis en vedette lors d'un congrès de l'American Society of Clinical Oncology réunissant 22,000 participants. Le Dr William Oh, un chercheur attaché au Dana-Farber Cancer Institute de Boston, y a présenté le résultat de ses recherches auprès de 22 patients atteints du cancer de la prostate.

Ces patients faisaient partie d'un groupe qui n'avait pas répondu au traitement hormonal conventionnel. Après six semaines à prendre quotidiennement six comprimés de PC-SPES, la moitié des patients virent leur taux d'antigènes prostatiques spécifiques (APS) baisser de 50 %.

Le Dr Eric Small de l'Université de Californie à San Francisco a fait état de résultats similaires auprès d'un groupe de 70 patients, âgés de 43 à 89 ans, dont 33 avaient répondu au traitement hormonal et 37 n'y avaient pas répondu. Tous les patients du groupe ayant répondu au traitement hormonal virent leur taux d'APS baisser d'au moins 50 % et 56 % atteignirent un taux d'APS indétectable; du côté du groupe insensible au traitement hormonal 54 % montrèrent une baisse d'APS d'au moins 50 %. « Après 57 semaines de traitement, toutes les personnes qui prennent le PC-SPES continuent d'avoir une réponse positive », a dit le Dr Small.

### Le PC-SPES

Le PC-SPES (PC pour "prostate cancer", SPES pour "espoir" en latin) est fabriqué par la compagnie californienne BotanicLab et contient 8 plantes : la baie de sabal (*Sabal serrulata*), la réglisse (*Glycyrrhiza glabra*), le ginseng (*Panax pseudo-ginseng*), la scutellaire du Baïkal (*Scutellaria Baicalensis*), le *ta ching ye* (*Isatis indigotica*), le *ling zhi* (*Ganoderma lucidum*), le *chu hua* (*Dendrathera morifolium*), et le *don ling cao* (*Rabdosia rubescens*).

Selon les données publiées par l'Université de Californie à San Francisco, les plantes contenues dans le PC-SPES ont l'effet suivant.

*Isatis indigotica* : cette plante contient un bêta-sitostérol (un composé présent dans plusieurs légumes), qui a la propriété de se lier au cholestérol sanguin et de diminuer son absorption par l'intestin. Le bêta-sitostérol en prise orale est réputé pour réduire les tumeurs chez des animaux de laboratoire. L'indirubine, un autre composé de la plante, est

largement utilisé en Chine dans le traitement de la leucémie et on croit qu'il a des propriétés antinéoplasiques (anticancéreuses).

La réglisse est connue pour ses propriétés antimutagènes et anti-inflammatoires, mais elle contient aussi des saponines qui se lient au cholestérol et aux acides de la bile.

Le ginseng diminue l'incidence du cancer et des extraits de ginseng ont montré une activité antimutagène sur plusieurs systèmes cancérigènes et inhibent la métastase des tumeurs.

Des extraits de ling zhi (*Ganoderma lucidum*), un champignon largement utilisé dans la pharmacopée traditionnelle chinoise, ont montré différentes propriétés anticancérigènes et immunomodulatoires.

La scutellaire du Baïkal et *Rabdosia rubescens* ont montré différentes propriétés antitumorales en laboratoire.

La baie de sabal contient une phytoestrogène qui fait baisser le taux d'estrogènes normalement présent dans l'organisme. Le lipido-stérol extrait de la baie de sabal inhibe la prolifération des cellules prostatiques cancéreuses en empêchant la dihydrotestostérone de se lier aux récepteurs androgènes.

On ne connaît pas les effets biologiques précis de *Dendrothema Morifolium*, une plante chinoise moins utilisée.

### **Les effets secondaires, la posologie... et la facture**

Selon la recherche clinique effectuée à l'Université de Californie à San Francisco, les effets secondaires possibles du PC-SPES sont :

- sensibilité des mamelons et un grossissement des seins (chez 80 % des patients n'ayant pas eu précédemment de traitements hormonaux)
- diminution de la libido et des érections (chez certains patients n'ayant pas eu de traitement hormonaux antérieurs)
- selles molles ou diarrhée et crampes musculaires (chez environ 1/3 des sujets)
- modification à la hausse ou à la baisse du jet urinaire
- fatigue
- caillots sanguins aux jambes ou aux poumons (1 patient sur 70)
- réactions allergiques (enflure du visage ou de la langue, difficulté à avaler ou à respirer).

Dans ce cas, les responsables de la recherche recommandent d'utiliser un antihistaminique.

La posologie utilisée dans l'étude de l'Université de Californie était de 1 capsule trois fois par jour la première semaine et de deux capsules trois fois par jour la deuxième semaine. Si cette dose est bien tolérée, la posologie peut être augmentée à trois capsules, trois fois par jour.

Le PC-SPES doit être consommé à jeun, une heure avant ou deux heures après avoir mangé. Il est recommandé de ne pas prendre d'autres médicaments avant un délai de deux heures et de ne pas utiliser d'anti-acides sans vérification auprès d'un médecin.

Pour les patients n'ayant jamais eu de traitements hormonaux, les chercheurs recommandent de mesurer les niveaux d'APS et de testostérone une fois par mois. Pour les patients ayant un cancer de la prostate résistant au traitement hormonal, un test d'APS devrait avoir lieu mensuellement, accompagné de tests d'imagerie (CAT scans, ultrasons) selon l'état du cancer. Le prix de détail demandé par BotanicLab est de 108 \$ (US) pour 60 capsules, ce qui signifie qu'un traitement d'un mois revient à plus de 450 \$ américains. PasseportSanté.net ignore si le produit est disponible en dehors des États-Unis. Pour tout renseignement à ce sujet contacter directement la compagnie (voir ici bas).

*PasseportSanté.net*

D'après Reuters, May 21, 2000 et Département d'oncologie urologique de l'Université de Californie à San Francisco (<http://cc.ucsf.edu/clinical/>) BotanicLab :

<http://www.botaniclab.com/>